

**FEDERACIÓN  
ARAGONESA DE  
KARATE Y D.A.**

**DOSSIER DE PRESENTACIÓN**



**DIRIGIDO DESDE  
EDADES BENJAMÍN A  
JUVENIL**



# Presentación

Querid@s compañer@s:

Tenemos el placer de invitaros a venir a pasar un gran día con vuestro@s alumn@s, y disfrutar de una magnífica mañana donde tanto deportistas como sus familias puedan comprobar sus progresos en el mundo del karate. **La motivación de hacerlo en un marco de competición**, les ayudará a seguir progresando a nivel deportivo y formativo junto a compañeros de su Club y de otros Clubes.

Desde la Federación Aragonesa de Karate ponemos en marcha esta iniciativa dirigida a todos aquellos deportistas de vuestros clubes o colegios que **no participan en ningún tipo de competición oficial** (Campeonatos de Aragón (nivel A) o Ligas autonómicas y nacionales). Esta actividad a nivel exhibición permite participar desde cinturones blancos hasta cualquier grado, y va dirigida **desde las edades de benjamín hasta juvenil**, donde el único requisito es tener la licencia federativa del año en curso.

A continuación os facilitamos las bases de dicho trofeo, y os agradecemos de antemano vuestra participación con vuestros pequeños karatecas.



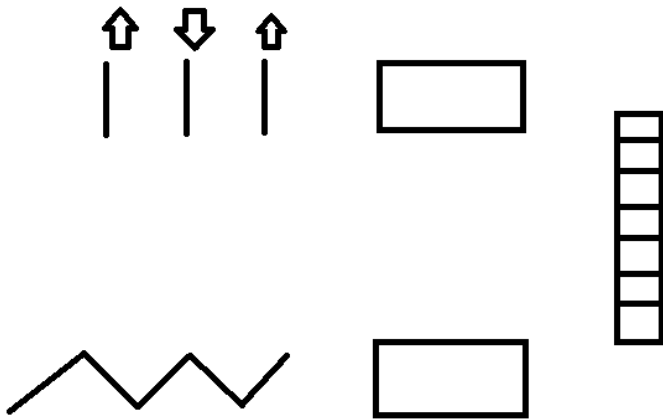


# Formato del Trofeo

En esta categoría haremos una simulación de una competición. Todos serán ganadores simplemente por participar e intentar dar lo mejor de ellos.

El desarrollo de esta modalidad será la siguiente:

## CIRCUITO DE AGILIDAD



### TATAMI N° 1

En el primer tatami el participante deberá de realizar cualquier tipo de trabajo de kihon que tenga preparado, donde deberá realizar un mínimo de dos técnicas de bloqueo, dos ataques de puño y un ataque de pierna, realizándolo en un mínimo de tres posiciones.

Realizaran cualquier kata básico, si no lo sabe entero podrá realizar hasta el primer kiai.

### TATAMI N° 2

### TATAMI N° 3

Realizaran trabajo de Pre-Kumite teniendo que desarrollar interacciones al saco durante 20 segundos.



# Inscripciones y lugar celebración

## INSCRIPCIONES

Sera obligatoria la inscripción a este trofeo (exhibición) para la correcta organización de horarios, tatamis, entrega de diplomas, etc.

Las inscripciones se formalizarán cumplimentando el siguiente formulario Google:

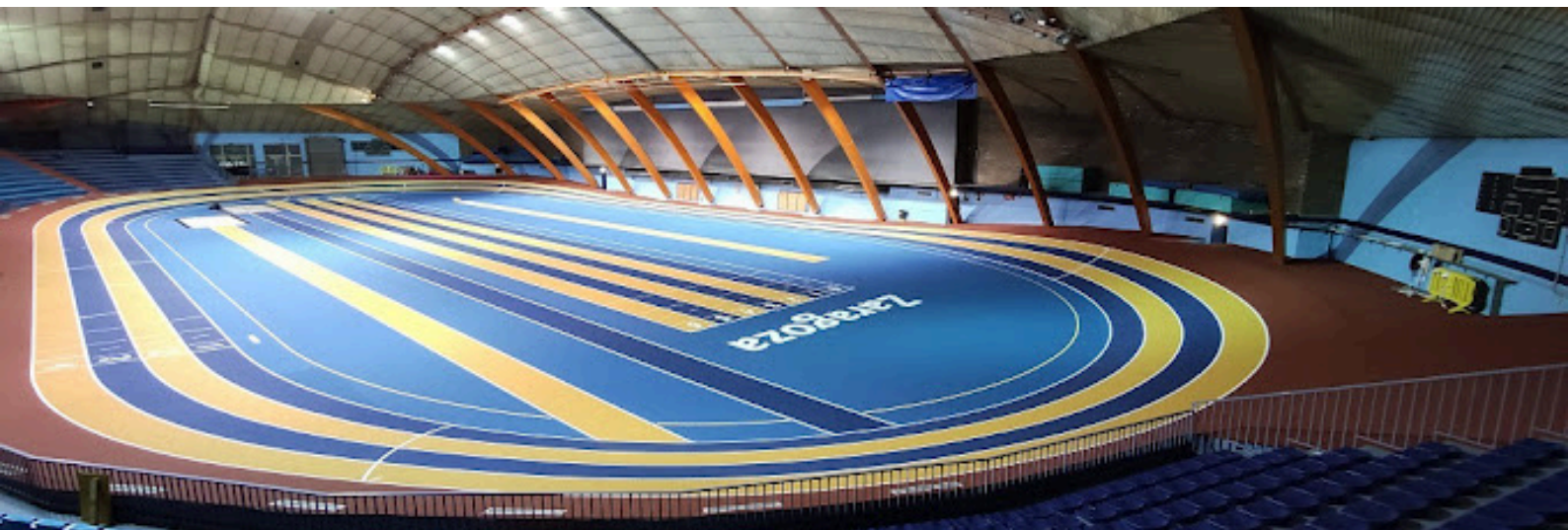
**FORMULARIO:** <https://forms.gle/wPcw46WMk6ad3Akk9>

Unos días antes del evento se os remitirá un mail al correo indicado en la inscripción, con una serie de instrucciones para una mejor organización el día del mismo.

La inscripción no tiene coste alguno. Estos eventos son gratuitos y el único requisito es estar federad@. Con su federación podrán participar en los dos eventos anuales ,PRIMAVERA Y NAVIDAD, este último se celebrará en los meses finales del año (probablemente en el mes de Diciembre).

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

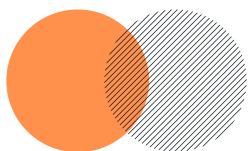
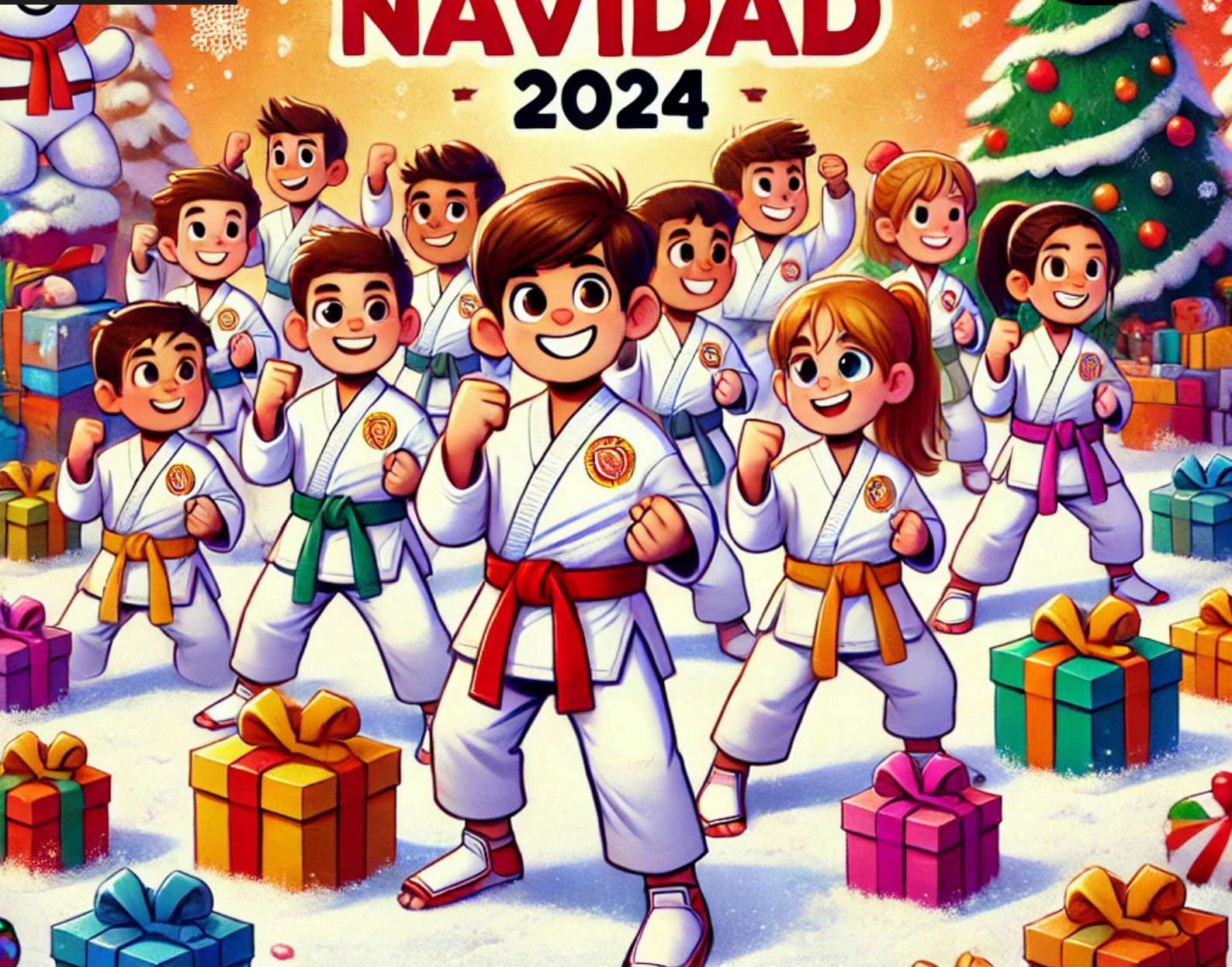
Domingo día 15 de diciembre, palacio de los deportes de Zaragoza “El Huevo”, desde las 10 a las 13:00 horas aproximadamente.





FEDERACION  
ARAGONESA  
KARATE  
y D.A.

# TROFEO PROMOCIÓN NAVIDAD 2024



## CONTÁCTANOS



GOBIERNO DE  
ARAGON

688 93 93 99

[info@federacionaragonesadekarate.es](mailto:info@federacionaragonesadekarate.es)